

ACT SIMPEL

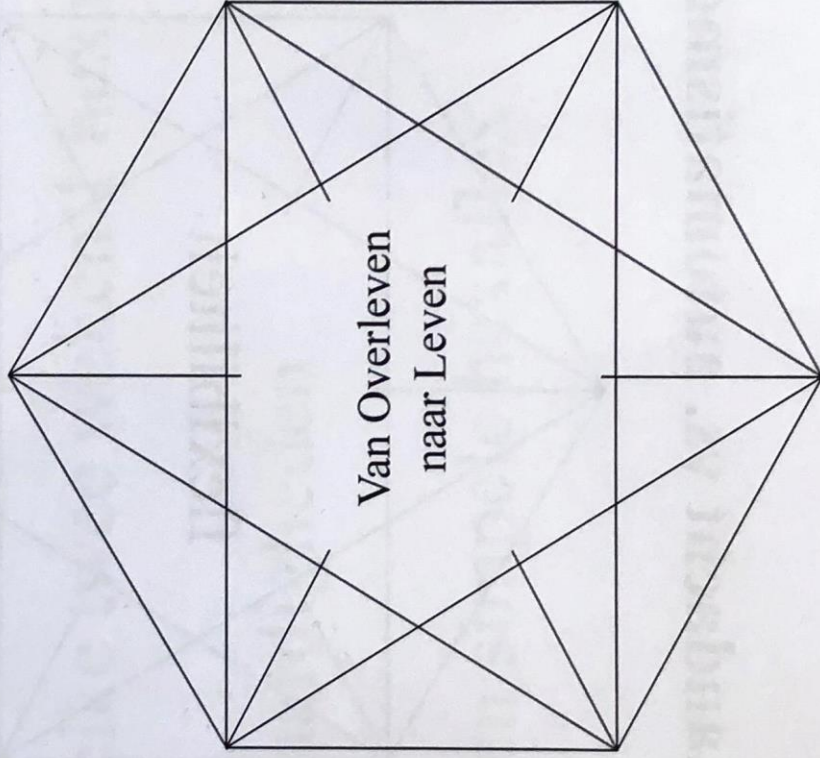
Stilstaan waar nodig

**Omgaan
met
moeilijke
gevoelens**

**Omgaan met
moeilijke
gedachten**

**Mijn waarden
kennen**

**Handelen
naar waarden**



**Door welke bril zie ik
mezelf**