

## Waardevol leven vragenlijst

Hieronder staan een aantal levensgebieden die sommige mensen waardevol vinden. We zijn geïnteresseerd in de kwaliteit van uw leven op elk van deze gebieden. Een aspect van kwaliteit van leven betreft het belang dat iemand hecht aan verschillende levensgebieden. Scoor het belang van elk gebied door een cijfer te omcirkelen op een schaal van 1-10. 1 betekent dat het gebied helemaal niet belangrijk is. 10 betekent dat het zeer belangrijk is. Niet iedereen zal al deze gebieden van waarde vinden of ze allemaal even belangrijk vinden. Scoor elk gebied in overeenstemming met uw persoonlijke besef van belangrijkheid.

Gebied	Schaal van 1 tot 10									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Familie (anderen dan huwelijk/ouderschap)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Huwelijk/partnerschap/intieme relaties	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ouderschap	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vrienden/sociaal leven	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Werk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Opleiding/training	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Recreatie/plezier	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Spiritualiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Maatschappij/gemeenschapszin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lichamelijke gezondheid en zorgen voor jezelf (dieet, sport, slaap)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

In dit gedeelte, willen we dat u een score geeft aan hoe consequent uw acties samenhangen met uw waarden. We vragen niet naar de ideale situatie. We vragen ook niet naar wat anderen over u denken. Iedereen doet het beter op sommige gebieden dan andere. Mensen doen het ook op sommige momenten beter dan op andere momenten. We willen weten hoe u denkt dat u het gedaan hebt gedurende afgelopen week. Scoor elk gebied op een schaal van 1-10. 1 betekent dat uw acties volkomen niet in overeenstemming waren met uw waarde. 10 betekent dat uw handelingen wel volkomen in overeenstemming waren met uw waarde.

Gedurende afgelopen week:

Gebied	Helemaal niet in overeenstemming met mijn waarde							Volkomen in overeenstemming met mijn waarde		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Familie (anderen dan huwelijk/ouderschap)										
Huwelijk/partnerschap/intieme relaties	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ouderschap	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vrienden/sociaal leven	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Werk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Opleiding/training	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Recreatie/plezier	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Spiritualiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Maatschappij/gemeenschapszin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lichamelijke gezondheid en zorgen voor jezelf (dieet, sport, slaap)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Page 2 of 2 version 5-20-02 KGW & JMG, Copyright © 2002, by Kelly Wilson